***Výroční zpráva***

***2012***



**Občanské sdružení**

****

**Úvodní slovo**

Máme-li stručně a krátce zhodnotit rok 2012 výstižné slovo bylo „ rozšiřování“.

V tomto roce běželo a hlavně započalo několik úplně nových projektů.

Mezi největší události patří otevření pilotní Integrační školičky Smíšek a registrace nových Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi. Přesto, že jsme zaměstnali své první pracovníky, chod organizace dále závisí převážně na práci dobrovolníků.

Byl to rok plný odvážných kroků vpřed, ne vždy tyto kroky byly jisté a stabilní. Událo se i mnoho počátečních chyb, ale i chyby mohou být pozitivem a posouvají nás kupředu k dosažení cílů.

Při každém kroku při nás stálo mnoho dobrých duší, kteří nás podporovali, ať finančně, radou, svou prací či jen povzbuzením v pravou chvíli.

Všem těmto lidem se srdíčkem na pravém místě moc děkujeme. Slibujeme, že i nadále se budeme snažit a naše nejisté prvotní krůčky se stanou jistými kroky vpřed.

Za tým o.s. Smíšek

Vladislava Táčnerová

ředitelka sdružení

**Kdo jsme:**

Posláním Občanského sdružení Smíšek je systematická a dlouhodobá podpora rodin a dětí ze znevýhodněného prostředí. Prostřednictvím poskytovaných služeb a dalších podpůrných aktivit pomáháme těmto dětem a rodinám v naplňování jejich potřeb, zájmů a práv na plnohodnotný život v naší společnosti.

**Poskytované služby:**

* Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi
* Integrační školičky Smíšek
* Smíškoviny a další podpůrné aktivity

**Jak jsme rostli:**

V prvotním začátku bylo už v roce 2002 ohromné nadšení a chuť skupiny rodičů obohatit život svým dětem se zdravotním postižením. Tato skupina se postupem času zvětšila natolik, že vznikla potřeba založit sdružení.

Občanské sdružení Smíšek bylo založeno 2006 – prvotní aktivity ozdravné pobyty u moře, a letní tábory pro děti s postižením.

Následný rok se cílová skupina rozrůstá o děti ze znevýhodněného prostředí a děti dětských domovů, zároveň přibývá jednorázových sportovních a vzdělávacích aktivit „Smíškovin“ v rámci roku zaměřených na znevýhodněné děti 2-6 let a rodinu jako celek.

*Ukázalo se, že problémy v těchto rodinách jsou tak velké, že je potřeba dlouhodobější a systematické činnosti, které by vedly k potřebné nápravě.*

**2006 -2010**

Ozdravné pobyty u moře – pro děti s postižením, děti ze znevýhodněného prostředí a

jejich rodiny

Letní tábory - pro děti se zdravotním postižením

„Smíškoviny - Jednorázové sportovní a vzdělávací aktivity pro děti ze

znevýhodněného prostředí a jejich rodiče

**2011**

Ozdravné pobyty u moře – pro děti s postižením, děti ze znevýhodněného prostředí a

jejich rodiny

Letní tábory - pro děti se zdravotním postižením

„Smíškoviny“- Jednorázové sportovní a vzdělávací aktivity pro děti ze

znevýhodněného prostředí a jejich rodiče

„Šikovné ručičky“ – aktivity pro rodiče s dětmi 3-15 let

Projekt „Rodina pro naše děti“ – příprava projektu zaměřen na podporu a pomoc

rodinám s dětmi ze sociálně znevýhodněného prostředí (besedy a přednášky s odborníky, vzdělávací a sportovní aktivity

**2012**

Ozdravné pobyty u moře – pro děti s postižením, děti ze znevýhodněného prostředí a

jejich rodiny

Letní tábory - pro děti se zdravotním postižením -

„Smíškoviny“ + Šikovné ručičky - Jednorázové sportovní a vzdělávací aktivity pro

děti z znevýhodněného prostředí a jejich rodiny

Projekt „Rodina pro naše děti“ – zaměřen na podporu a pomoc rodinám s dětmi ze

sociálně znevýhodněného prostředí (besedy a přednášky s odborníky, vzdělávací a sportovní aktivity.

Integrační školička Smíšek ve Vysočanech –otevřena v záři, určena dětem ze

znevýhodněného prostředí ve věku 2-6 let nenavštěvující žádné

předškolní zařízení

Sociálně aktivizační služby pro rodiny s dětmi – terénní a ambulantní služby pro

rodiny s dětmi

***Tímto bylo docíleno ucelenější, intenzivnější a hlavně efektivnější práce s rodinou jako celkem.***

**Proč změny a rozšíření služeb…..**

*V roce 2012 nastaly v naší činnosti poměrně velké změny. Ptáte se proč??*

Jelikož děti ve věku 2-6 let z jakéhokoli znevýhodněného prostředí mají velké hendikepy a nedostatky. Ve většině případů jsou velmi vývojově opožděné vzhledem k svému věku (často ve 3 letech nemluví, či velmi špatně, neznají pastelky, čtení knížek, v 4-5 letech nevědí, jak se jmenují jejich rodiče nebo sourozenci, příprava rodiči na školní docházku není žádná).

Jednorázové aktivity, které jsme pořádaly, sice přinášely výsledky v rámci rodiny, ale stále nedostačující, bylo zapotřebí se začít věnovat více a systematicky předškolním dětem. **Tyto děti nejsou nevzdělatelné a nepatří do speciálních škol, potřebují jen pomoc, kterou jim rodina nedokáže z různých důvodů poskytnout**.  **Proto Integrační školičky Smíšek.**

Je mnoho nízkoprahových klubů ale všechny pro děti od 6 let. Předškolním dětem se věnuje minimum organizací a pouze 2-3 dny v týdnu po dobu cca 4-5 hodin, ***s celotýdenní systematickou péčí (dle předškolních vzdělávacích plánů) – jsme jediní.***

***Projekt Integrační školičky Smíšek je svou podstatou a činností ojedinělý v Praze i okolí, a to i přesto, že na tuto problematiku je stále již několik let poukazováno odborníky.***

**Kam směřujeme:**

***Naším dlouhodobým cílem je otevření komplexu Integračního centra Smíšek a Integračních školiček Smíšek na každé z MČ Prahy***.

Propojením Integračních školiček Smíšek, Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi a Smíškovin umožníme co možná největšímu počtu dětí předškolního věku 3-6let ze znevýhodněného prostředí zajistit rovnocenné podmínky při vstupu do prvého ročníku ZŠ, včasnou integraci do společnosti svých vrstevníků a následně lepší vzdělávací podmínky s pozitivnějším výhledem do budoucnosti než mají jejich rodiče. Pokud tyto děti absolvují ZŠ s aspoň průměrným prospěchem, nebude pro ně další studium nedostupné a tím se i zvýší následná možnost kvalitního zaměstnání.

***Integrační školičky Smíšek***

*Děti, které díky neznalosti nebo nezájmu rodičů nemají možnost kontaktu s vnějším prostředím, trpí nedostatkem podnětů a kontaktů se širším okolím. Tento stav se negativně odráží na jejich vývoji a současně může vést k sociálnímu vyloučení ze společnosti. Právě pro tyto děti jsou zřizovány Integrační školičky Smíšek.*

***Slavnostní zahájení Integrační školičky Smíšek***

Slavnostní zahájení – den otevřených dveří pilotní školičky Smíšek ve Vysočanech, proběhlo 11. září 2012 pod záštitou paní poslankyně Lenky Kohoutové, za přítomnosti starosty MČ Prahy 9 Ing. Jana Jarolíma a místostarosty **Mgr. Tomáše Portlíka**

Pozvání přijali i známé tváře jako je Marcela Březinová, Pavlína Matiová, Jitka Matiová, Veronika Stýblová a Honza Bendig.

**Integrační školička Smíšek získala také své úžasné patrony - Marcelu Březinovou, Lenku Kohoutovou a Honzu Bendiga. Jsme hrdí, že máme tak úžasné patrony.**

Všem zúčastněným velice děkujeme za jejich podporu a pomoc.

**Pilotní Integrační školička Smíšek ve Vysočanech**

Jedná se o první školičku, která umožňuje 14 dětem ze znevýhodněného prostředí ve věku 3-6 přístup k předškolnímu vzdělávání. Již během velmi krátké doby měla školička naplněnu kapacitu. Z celkového počtu dětí bylo 7 dětí ze sociálně slabého a odlišného sociokulturního prostředí (z toho 3 děti na doporučení OSPOD Prahy 9).

Školička byla otevřena denně ve dnech pondělí až pátek od 8:00 do 17:00. Denní činnosti se řídí dle platného vzdělávacího plánu pro předškolní vzdělávání. Vzhledem ke specifické cílové skupině, je k dětem přistupováno individuálně dle konkrétních potřeb a možností každého dítěte. Individuální plány všech dětí tvoří a sleduje speciální pedagog.

V rámci školičky probíhají i další rozšiřující aktivity pro a rozvoj dětí. Jedná se o návštěvy divadla, muzea, výstav a jiných kulturních akcí

**První úspěchy:**

***Nejlepší odměnou nám jsou viditelné pokroky našich dětí ve školičce. Školička provozuje své aktivity pouze 7 měsíců, některé děti však již vykazují velké pokroky, čímž nám potvrzují, že tato práce není zbytečná***.

.   
**Kazuistika:**

M.K. - 4 letý chlapec

Při nástupu v září 2012 chlapec nemluvil, nezapojoval se do kolektivu, vyhledával si svůj kout a při sebemenší nelibosti se samo-poškozoval. O pastelky či jiné výtvarné potřeby nejevil žádný zájem. Dnes po 7 měsících chlapec komunikuje s tetami, zapojuje se do denních aktivit a her s dětmi. Maluje a zapojuje se i do výtvarných a tvořivých aktivit (i když na krátký čas 5-10 min) a k sebepoškozování již dochází pouze ve výjimečných případech. Stále nemluví, používá ke komunikaci 3-4 jednoslabičná slova. V současné době čekáme na další vyšetření odborníků vzhledem k podezření na vážnější diagnózu než je opožděný vývoj.

L.D. - 3 letá slečna

Nastoupila v listopadu po návratu k matce z Klokánka, přinesla si nedůvěru k dospělým a odmítala komunikovat a jakkoli se zapojovat do aktivit školičky. Pobyt mimo školičku byl nepřekonatelný problém. Postupnou prací s velkou dávkou trpělivosti tento blok byl překlenut. Dnes se dívenka zapojuje do všech běžných aktivit, včetně pobytové akce bez přítomnosti matky. Díky této důvěře je možno dále s dívenkou pracovat na jejím rozvoji.

Takto viditelné pokroky je možno vysledovat u více dětí.

Díky dlouhodobé systematické práci a individuálnímu přístupu k dětem, očekáváme po absolvování školního roku měřitelné pokroky. Potvrzené nezávislým speciálním pedagogem.

***Sociálně aktivizační služby pro rodiče s dětmi***

Integrační školičky Smíšek by bez aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi byly neefektivní. Je nezbytné pracovat s rodinou jako celkem a především rodiče dětí vést k odpovědnějšímu přístupu k životu a svým dětem, proto byla v říjnu 2012 provedena registrace Sociálně aktivizačních služeb pro rodiny s dětmi.

Tyto služby jsou určeny rodinám s dětmi, které se ocitnou v nepříznivé životní situaci, jenž nedokáží sami bez pomoci řešit. Poskytujeme je terénně a ambulantně celoročně v pracovní dny.

***Ambulantní-*** *Po:15-17hod* ***Terénní-*** *Út:12-18hod*

*St: 15-17hod Čt: 12-18hod*

*Pá: 15-17hod*

*V jiném čase pouze po předchozí domluvě.*

**Terénní práce** je poskytována v domácím prostředí jednotlivých rodin. Terénní pracovník se zaměřuje na pomoc a podporu při běžných domácích aktivitách (vytvoření pravidelného režimu dne, rozvržení financí, pomoc při vytvoření jídelníčku dětí popř. vaření, základní hygienické návyky, péče o děti, vede pracovní činnosti rodičů s dětmi, doprovází na úřadech atd.).

**Ambulantní práce** je nabízena v rámci pomoci a poradenství sociálního pracovníka a převážně cílené a individuální práce speciálního pedagoga s dítětem a psychologa. Práce psychologa je zapotřebí nejen při práci s dětmi, ale i s rodiči.

.

***Naše rodina pro naše děti***

Projekt „Naše rodina pro naše děti“ je doplňující aktivitou k projektu Klub Smíšek. Je určen rodinám ze sociálně slabého znevýhodněného prostředí. Zaměřen na podporu rodiny jako celku. V rámci projektu proběhl cyklus přednášek a besed na témata týkající se běžného života jako např. z oborů ekonomiky, soc. dávek, pediatrie, dětské psychologie, vývoje a vzdělavatelnosti dítěte atd. Další aktivity byly zaměřeny k podpoře aktivního trávení volného času rodiny. Jednalo se o jednorázové akce - Smíškoviny. Rodiny, zde měli nejen přístup k novým informacím, ale zároveň možnost díky aktivitám k nutnosti spolupráce v rodině mezi jednotlivými členy a to je povede k větší tolerantnosti a poznání jeden druhého. Posiluje to sebedůvěru nejen jednotlivců, ale i rodiny jako takové. A to je prvotní krok k lepšímu postoji k životu.

V rámci přednášek se otvírají pro klienty mnohdy bolestivá témata běžných problémů, které lze hned následně řešit a to za pomocí terénního pracovníka. Terénní pracovník je pro klienty nejenom průvodcem, ale i psychickou oporou, kterou v danou chvíli potřebují.

Přednášky – proběhlo celkem 16 přednáškových bloků 9 volnočasových akcí - Smíškovin:

Přednášky na témata:

* Umím hospodařit – přednáška pro rodiče a děti od 10 let – rodinný rozpočet 1x
* pokračování – Umím hospodařit 2x
* Právní přednášky – pracovní právo, bytový právo, rodinné právo 3x
* Pediatr 3x
* Speciální pedagog - 3x
* Psycholog – 1x
* Dětský stomatolog – 1x
* Romská kultura a zvyky – 1x
* Jak ochránit své dítě před drogou 1x

***Smíškoviny a ostatní návazné aktivity***

I v roce 2012 probíhaly volnočasové aktivity - Smíškoviny, které jsou určeny pro rodiny s dětmi převážně do 15 let věku dítěte, neodmítneme i rodiče se staršími dětmi.

Zde se děti a rodiče učí pomocí aktivizačních metod vzájemné spolupráci a toleranci pod vedením odborných pracovníků. Nejen zde se nám osvědčilo propojení funkčních a nefunkčních rodin. Matky ze sociálně slabých rodin, mají možnost osvojit si kompetentnější chování, díky aktivnímu se zapojení do činností, nenásilnou formou se učí spolupráci se svým dítkem a nejen podprahově se dovídají nové informace spojené s vývojem a potřebami svých dětí.

**A jaké Smíškoviny v roce 2012**

* Únor – rodinný den – sportovní a vědomostní zaměření…..
* Březen – vítání jara – ubrousková technika….
* Duben – velikonoce – malování kraslic
* - vítáme jaro – jarní dekorace
* Květen – fotbal – rodiče proti dětem
* Červen – cesta do historie doba Karla IV
* Září - Se Smíšky za zvířátky do ZOO
* Říjen – Pruhované panenky ve Smíšku
* Listopad - Výroba adventních věnců
* Prosinec Výroba mýdélek a svíček
* Mikulášská se Smíškem

***Ozdravný pobyt u moře***

I v roce 2012 vyrazili Smíšci na ozdravný pobyt u moře. Tentokráte nás cesta zanesla na Italské pobřeží, kde leží **Rosolina Mare** malebné přímořské městečko na Jaderské riviéře cca 75 km od Benátek situováno v zeleni piniových lesů.

Ubytováni jsme byli v apartmánech cca 200m od písčité pláže.

Děti si jako každoročně zajímala celopobytová hra, plná překvapení, zábavy a zajímavých odměn.

Mnoho vzpomínek nám zůstane i na výlet lodí do Benátek, který ocenili více rodiče.

***Další aktivity o.s.Smíšek***

V rámci spolupráce s MŠ a ZŠ speciální Diakonie ČCE Praha 4, O.s. Smíšek byl hlavním spolupořadatelem Benefičního koncertu na podporu a pomoc zdravotně postiženým dětem této MŠ a ZŠ.

Koncert se uskutečnil na půdě divadla Mezinárodní konzervatoře Praha. Výtěžek byl věnován na podporu dětí s mentálním postižením.

Jsme rádi, že jsme mohli pomoci a děkujeme za spolupráci.

**KONTAKTY**

**Občanské sdružení Smíšek**

Pešlova 359/18

190 00 Praha 9 – Vysočany

**e-mail:** [info@os-smisek.cz](mailto:info@os-smisek.cz)

**internet:** www.os-smisek.cz

**předseda sdružení:** Novák Vladimír

**ředitelka sdružení**: Táčnerová Vladislava

**tel:** 608 036 519

e-mail: tacnerova@os-smisek.cz

**ekonom:** Jana Karásková

**e-mail:** karaskova@os-smisek.cz

**Integrační školička Smíšek**

Paříkova 3

190 00 Praha 9 – Vysočany

Tel.: 734 436 762

e-mail: [skolicka@os-smisek.cz](mailto:skolicka@os-smisek.cz)

**číslo účtu :**  1002135018 / 2700

**číslo sbírkového účtu :** 204100978 / 0600

***Podpořili nás*:**

* Úřad práce
* Městská část Praha 9
* Mezinárodní konzervatoř Praha
* AsisImport s.r.o.
* Novák – vratová technika
* Petr Šustek – servis kávovarů
* Martin Zahálka
* AS elektronika
* Martin Kincl
* Casanova Publishing s.r.o.
* Fleurs Michaela Čápová
* Tomáš Portlík
* Budu pomáhat.cz – Hanka Kosová



[](http://www.olymptoy.cz/)

[](http://www.google.cz/imgres?imgurl=http://www.potrebujipravnika.cz/_files/loga/NROS_logo.jpg&imgrefurl=http://www.potrebujipravnika.cz/o-projektu&h=362&w=1156&sz=106&tbnid=ZIBvCKdy_PlRAM:&tbnh=38&tbnw=120&zoom=1&usg=__qpM4T_rpvPhMioKIhmqnPLBP8Q0=&docid=NvlPn7JJKrHgnM&sa=X&ei=cwvTUeagBYXvsgbByIDoDQ&ved=0CFoQ9QEwBg&dur=1195)

[](http://www.google.cz/url?sa=i&source=images&cd=&cad=rja&docid=MQV8e11DynbbSM&tbnid=6hQQO6Ctv83kTM:&ved=0CAgQjRwwAA&url=http://kostelik.cz/tag/priprava-cesty/&ei=vwrTUcq9Co_Esgb52oHYAg&psig=AFQjCNG6zK_VIENzcI6VpZodX1Bi4lEf5w&ust=1372871743223400)